

## Об итогах Месячника здорового образа жизни несовершеннолетних

В соответствии с Межведомственным планом мероприятий по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних Ульяновской области на 2024 год и в целях предупреждения развития негативных явлений среди несовершеннолетних, устранения причин и условий им способствующих, формирования тенденций к здоровому образу жизни, укрепления здоровья детей и подростков в период с 1 по 30 апреля 2024 года на территории муниципального образования «Майнский район» проведен Месячник здорового образа жизни несовершеннолетних (далее – Месячник).

В организации и проведении мероприятий Месячника принимали участие представители всех органов системы профилактики; представители общественности (Совет отцов, местное отделение Всероссийского общественного движения «Матери России», волонтерские клубы). На семинаре-совещании, организованном председателем комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при администрации муниципального образования «Майнский район» (далее – комиссия), заместителем Главы администрации по социальным вопросам, представители местного отделения Всероссийского общественного движения «Матери России» и Совета отцов обсуждали вопросы о роли отца в воспитании детей, предупреждения развития негативных явлений среди несовершеннолетних, формирования среди подростков тенденций к здоровому образу жизни, воспитания у детей бережного отношения к своему здоровью.

В целях предупреждения развития негативных явлений среди несовершеннолетних, устранения причин и условий им способствующих, формирования тенденций к здоровому образу жизни, укрепления здоровья детей и подростков организовано и проведено 212 профилактических мероприятий, охвачено 2190 человек, в том числе:

- представители органов системы профилактики принимали участие в заседании рабочей группы при заместителе Главы администрации района по социальным вопросам, где обсуждались вопросы организации профилактической работы с несовершеннолетними и молодежью;

- во Всемирный день здоровья организованы и проведены физкультурно-спортивные акции: «Всероссийская зарядка»; «Мы здоровое поколение 21 века»; эстафета «Спорт – против вредных привычек»; весёлые старты «Движение – жизнь»;

- организован и проведен Единый день безопасности несовершеннолетних «Предупреждение дорожно-транспортных происшествий с участием детей»;

- МО МВД России «Майнский» организованы встречи с обучающимися образовательных организаций по вопросам профилактики вредных привычек; проведена проверка мест концентрации несовершеннолетних, в том числе входящих в группы антиобщественной направленности, посещены подростковые клубы, спортивные секции, с целью изучения личностей

руководителей и членов данных учреждений на предмет возможной организации преступных групп, вовлечение несовершеннолетних в криминальные, радикально настроенные и иные деструктивные организации, и сообщества, при этом особое внимание было уделено несовершеннолетним; проведены обходы жилого сектора, встречи со старшими по домам на предмет получения информации о противоправной деятельности несовершеннолетних; проведена проверка вокзалов, привокзальных территорий, на предмет выявления мест пребывания безнадзорных и беспризорных детей; проведены встречи с родителями, с законными представителями несовершеннолетних, на которых обращено внимание на молодежные течения противоправных направлений; совместно с членами ДНД осуществлялся обход в вечернее время мест скопления молодежи, территорий школы и прилегающих к ним территорий; в ходе проведённого мониторинга негативных факторов не выявлено;

- ОГИБДД МО МВД России «Майнский» организовали и провели профилактические акции: «Автокресло – детям!», «Мотоцикл», «Велосипед»;

- представители МО МВД России «Майнский», прокуратуры, отдела по обеспечению деятельности комиссии приняли участие во встречах с воспитанниками ОГКУ Майнского детского дома «Орбита» на темы: «Подросток и закон», «Уголовная и административная ответственность несовершеннолетних», «О вреде потребления алкоголя, наркотических средств и психотропных веществ».

Главный специалист отдела обеспечения деятельности департамента социальных гарантий и профилактики безнадзорности Ульяновского областного государственного казённого учреждения социальной защиты населения «Единый областной центр социальных выплат посетил семьи, находящиеся в социально опасном положении, в ходе которых с родителями и несовершеннолетними провел беседы о здоровом образе жизни и распространил тематические памятки: «Курение и вред здоровью», «ЗОЖ – это правильный выбор», «Алкоголь – это опасно!», «Правила здорового человека».

В образовательных организациях проведены: лекции, беседы, тренинги, викторины для несовершеннолетних: «Наше здоровье в наших руках», «Учись быть здоровым», «О твоём здоровье», «Вредным привычкам – жестокий бой, в этом уверены мы с тобой», «Гигиена кожи», «Как правильно использовать свое свободное время», «Депрессия: давай поговорим!», «Жить здоровым – здорово!», «Административная ответственность несовершеннолетних за употребление алкогольной, табачной продукции, наркотических веществ», «В здоровом теле – здоровый дух!», «Береги здоровье смолоду», «Три ступени, ведущие вниз», «Здоровый образ жизни», «Профилактика вредных привычек», «Любимая еда», «Поговорим о правильном питании», «Витамины на столе», «Что такое здоровое питание?», «Будь здоров!», «Витамины укрепляют организм», «Секреты здорового образа жизни», «Как важно быть здоровым», «Я и мое здоровье», «Чтобы сохранить здоровье», «Витамины для укрепления здоровья «Что мы знаем о

физкультуре и спорте?»; круглые столы: «Я здоровье берегу – сам себе я помогу», «Ничто не проходит бесследно для здоровья», «Наши верные друзья», «Здоровье девушки», «Поговорим о здоровье», «Модно быть здоровым»; классные часы: «Секреты бодрости», «Формирование ЗОЖ», «Учись быть здоровым!», «Жизнь – это самая большая ценность», «Культура тела – культура мысли», «Здоровым быть важно!», «Путешествие в страну Здоровье», «Учись быть здоровым!», «Правильное питание – залог здоровья»; игры: «В мир правильного питания», «Я выбираю здоровье», «Здоровые зубки», «Комната загадок здоровья», «Школа здоровячков», «Я и мои старшие товарищи – здоровое поколение», «В здоровом теле – здоровый дух!», «Когда не стоит быть как все», «Путешествие по острову здоровья», «Здоровая пища», «Правильное питание», «Путешествие в страну Здоровья», «Выбираем здоровье!», «Мама, папа, я – мы здоровая семья», «День здоровья», «Путешествие в страну спорта», «Малыши-крепыши», «Путешествие в замок Спорта», «Шаг навстречу здоровью», «Движение – это жизнь», «Первые проблемы переходного возраста», «Здоровому образу жизни – да!»; выставки детских рисунков «Наше поколение за ЗОЖ», «Если хочешь быть здоров!», «Мы за ЗОЖ!», «В чем ценность человеческой жизни», «Здоровый образ жизни», «Папа, мама, я – здоровая семья!», «Если хочешь быть здоров!», «Жить здоровым – здорово!», «Наш выбор – здоровый образ жизни», «Здоровый я – здорова вся моя семья», «Мы – за здоровый образ жизни», «Наше здоровье в наших руках», «Здоровое питание – здоровые дети», «Чистота – залог здоровья», «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу!», «Дружба со спортом»; консультации для родителей: «Как сохранить здоровье», «Здоровье рода – наследство детям», «Формирование здорового образа жизни у детей и их родителей», «Сохраним наше здоровье», «Формирование основ здорового образа жизни детей в семье и в детском саду», «Физкультура с малышами», «Физическая готовность детей к школьному обучению», «Закаливание, профилактика простудных и инфекционных заболеваний», «Вредные привычки и подростковая среда!», «Поговорим о здоровье»; оформлены информационные стенды и распространены информационные буклеты и памятки: «Мы за спорт, мы против наркотиков!», «Быть здоровым – это модно», «Мы за ЗОЖ», «10 заповедей для здоровья вашего ребенка», «Закаляйтесь дома», «Питание ребенка в семье», «Вредные привычки», «Школа – территория здоровья!», «Этикет и здоровье».

Отделом по молодежной политике и спорту организованы мероприятия: районные соревнования по волейболу среди юношей и девушек, соревнования по баскетболу среди юношей и девушек, акция «Всероссийская зарядка», организовано участие жителей района во Всероссийской акции «10000 шагов здоровья», межрайонный турнир памяти тренера педагога С.А.Павлова по мини-футболу среди детских команд, районный отборочный этап областной легкоатлетической эстафеты в рамках Дня бегуна; принято участие: в областных соревнованиях «Чудо – Русские шашки», областной легкоатлетической эстафете на Приз газеты

«Ульяновская правда», областном шахматном турнире, посвящённом памяти войнам, павшим за Родину, мероприятия по выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Специалистом отдела по молодежной политике и спорту, и Активистами Движения Первых проведены мероприятия во Всемирный день здоровья: семейно-спортивное занятие «На зарядку становись»; совместно с местным отделением Всероссийского общественного движения «Матери России» организована беседа с несовершеннолетними «Вред ВАЙПа».

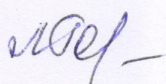
Филиалом ОГКУ «Кадровый центр Ульяновской области» в Майнском районе организованы и проведены: профилактические беседы с родителями «Здоровый образ жизни несовершеннолетних граждан»; встреча с представителями работодателей, планирующими временное трудоустройство несовершеннолетних граждан в свободное от учебы время; организована работа прямой линии по вопросам временного трудоустройства несовершеннолетних.

В учреждениях культуры проведены тематические программы для молодежи: «Здоровым быть модно», «Здоровье – это здорово», «Алкоголь – коварный враг»; спортивно-игровые программы: «Жизнь прекрасна – не теряй ее напрасно», «Всемирный день здоровья», «Вперед за здоровьем!», «Движение это жизнь», «Пять минут зарядки – целый день в порядке!»; беседы у книжной выставки «Здоровым быть – долго жить», «Будем здоровы», «Будьте здоровы!», «Здоров по собственному желанию»; выставки-советы «В гостях у Витаминки», «К здоровью наперегонки», «Ваше здоровье в ваших руках», «Быть здоровым Вам поможет...»; акции в рамках Всемирного дня здоровья, часы здоровья, квесты, дискуссии: «Здоровье – бесценный дар», «Твой ориентир – красота и здоровье», познавательные путешествия «Будь здоров без докторов»; весёлые часы, конкурсные программы: «Секреты здорового образа жизни», «Планета здоровья», «А у нас спортивный час».

В ходе Месячника распространены памятки и буклеты профилактической направленности для несовершеннолетних и их родителей; в СМИ опубликовано 78 материалов по формированию здорового образа жизни, профилактике вредных привычек несовершеннолетних.

Целью всех организованных и проведённых мероприятий являлись: первичная профилактика негативных явлений в подростковой и молодёжной среде, оценка последствий совершения правонарушений и преступлений, формирование мотивации к здоровому образу жизни, сознательному отказу от вредных привычек и зависимостей, способствующих развитию различных соматических и психических заболеваний; пропаганда здорового образа жизни среди несовершеннолетних, воспитание уважения к себе, чувства собственного достоинства, уверенности, что здоровый образ жизни делает человека свободным и независимым, даёт ему силы делать осознанный выбор во всём.

Председатель комиссии



М.Г.Горбунова