

Администрация муниципального образования
«Майнский район»

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

12 апреля 2022

№ 367
Экз. № _____

р.п.Майна

Об утверждении муниципальной программы «Здоровый район»

В целях формирования здорового образа жизни среди населения муниципального образования «Майнский район» Администрация муниципального образования «Майнский район» **п о с т а н о в л я е т:**

1. Утвердить муниципальную программу «Здоровый район» (прилагается).
2. Настоящее постановление вступает в силу на следующий день после его обнародования.
3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя Главы администрации района по социальным вопросам Горбунову М.Г.

Глава администрации района



О.В.Шуенков

020007

УТВЕРЖДЕНА

постановлением администрации
муниципального образования
«Майнский район»

12.04.2021 № 36 ♀

**Муниципальная программа
«Здоровый район»**

Паспорт Программы

Наименование Программы	Муниципальная программа «Здоровый район»
Основания для разработки Программы	Конституция Российской Федерации, Федеральный закон Российской Федерации от 06.10.2003 N 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Федеральный закон Российской Федерации от 21.11.2011 №323 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
Заказчик Программы	Администрация муниципального образования «Майнский район»
Исполнители Программы	МУ «Управление образования администрации муниципального образования "Майнский район" Ульяновской области», консультант по ФК и С отдела по молодежной политике и спорту, отдел культуры и организации досуга населения администрации района, Администрация муниципального образования "Майнский район", отдел ЗАГС администрации района, МУК «Майнский межпоселенческий центр культуры», МУК «ММБ им.И.С. Полбина», МУК «Майнский историко – краеведческий музей»
Основные цели Программы	- создание условий и возможностей для ведения здорового образа жизни; - создание условий для сохранения и укрепления здоровья населения муниципального образования "Майнский район" Ульяновской области
Основные задачи Программы	Задачами Программы являются: - формирование у населения муниципального образования "Майнский район" Ульяновской области мотивации к ведению здорового образа жизни; - формирование в муниципальном образовании "Майнский район" благоприятной для жизни и здоровья среды обитания (социальной, психологической, информационной, экологической); - развитие системы информирования населения о мерах профилактики заболеваний и сохранения и укрепления своего здоровья; - развитие семейного творчества и досуга
Целевые индикаторы реализации Программы	- увеличение доли детей и молодежи, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности детей и молодежи; - увеличение доли граждан среднего возраста, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан среднего возраста; - увеличение доли граждан старшего возраста,

	<p>систематически занимающихся физической культурой и спортом в общей численности граждан старшего возраста;</p> <p>- увеличение количества зарегистрированных браков</p>
Сроки и этапы реализации Программы	2021 - 2023 гг.
Объем и источники финансирования Программы	<p>Общий объем финансирования программы - 108 тыс.руб., в т.ч. по годам:</p> <p>2021 год - бюджет МО «Майнский район» - 36 тыс.руб.</p> <p>2022 год - бюджет МО «Майнский район» - 36 тыс.руб.</p> <p>2023 год - бюджет МО «Майнский район» - 36 тыс.руб.</p>
Показатели социально-экономической эффективности, ожидаемые конечные результаты реализации Программы	<ul style="list-style-type: none"> - создание новой системы межведомственных взаимоотношений, способствующей сохранению и улучшению состояния здоровья населения Майнского района; - усиление системы информирования населения муниципального образования "Майнский район" о факторах риска и профилактике заболеваний; - увеличение количества инициатив граждан, общественных объединений, организаций, связанных с профилактикой заболеваний, информированием здорового образа жизни; - создание условий для улучшения демографической ситуации, увеличения средней продолжительности жизни, снижения преждевременной смертности, заболеваемости.

1. Введение

Муниципальная программа "Здоровый район" разработана в связи с необходимостью достижения высокого уровня здоровья настоящих и будущих поколений жителей муниципального образования "Майнский район" Ульяновской области (далее - "Майнский район"), в том числе формирования ответственного отношения населения к своему здоровью, создание условий для ведения здорового образа жизни, сохранения и развития человеческого потенциала в районе.

2. Содержание проблемы и обоснование необходимости её решения программными методами

Представленная Программа призвана способствовать более полному удовлетворению потребностей населения Майнского района в формировании благоприятной для жизни и здоровья среды обитания (социальной, психологической, информационной, экологической), формированию культуры здоровья населения района и ответственного отношения к своему физическому и психологическому здоровью, а также предлагает консолидацию усилий органов власти, населения и общественности района в формировании благоприятной среды обитания здорового образа жизни населения.

Состояние здоровья - это важный показатель социального, экономического и экологического благополучия, показатель качества жизни населения Майнского района.

Доминирующими факторами риска, влияющими на возникновение заболеваний, являются гиподинамия, нерациональное питание, психическое перенапряжение, стрессы, вредные привычки, избыточная масса тела.

Повысить уровень здоровья живущего и будущих поколений населения возможно через формирование районной политики, ориентированной на укрепление здоровья населения и оздоровление окружающей среды, через формирование ответственного отношения людей к своему здоровью и здоровью окружающих.

Все это диктует необходимость комплексного подхода: объединения различных ведомств, организации всех форм собственности, гражданского общества, чья деятельность оказывает влияние на качество жизни и здоровье; построения устойчивой системы целенаправленного и согласованного их взаимодействия в целях решения проблем здоровья населения.

Настоящая Программа - это программа, направленная на формирование "образа жизни" населения Майнского района, при которой постепенно, совместными усилиями жителей и органов власти, образовательные организации и рабочие места, жилье и транспорт, окружающая природная среда станут более благоприятной средой для жизни.

Успешное проведение мероприятий программы, пропагандирующих здоровый образ жизни, подготовку специалистов в области здорового образа жизни, социальной рекламы, в итоге приведет к улучшению демографической ситуации в Майнском районе.

Так, ведение жителями района здорового образа жизни повлияет на снижение смертности, в том числе среди трудоспособного населения, снижение заболеваемости среди взрослых и детей, снижение вероятности преждевременного выхода на пенсию по инвалидности, предупреждение болезней и выявление болезней на ранних стадиях. Как следствие станет снижение расходов на амбулаторное содержание и лечение больных в больнице. Здоровый образ жизни населения в районе, высокие показатели в области здравоохранения приведут к снижению выездной миграции и увеличению рождаемости, что положительно скажется на общей демографической обстановке в районе.

Финансово-экономическим результатом от реализации данной Программы станет увеличение в бюджет района налога на доходы физических лиц за счет роста числа трудоспособного населения, снижения выплат по больничным листам, уменьшение времени нетрудоспособности, в том числе за больными детьми. Также сократятся расходы бюджета района по статье здравоохранение, в частности на расходы по содержанию и лечению больных и нетрудоспособных граждан.

При реализации Программы также усилится межведомственное взаимодействие, социальное партнерство, активизируется участие гражданского общества и населения в планировании социальной политики района.

3. Цели и задачи Программы

Целями Программы являются создание условий и возможностей для ведения здорового образа жизни, создание условий для сохранения и укрепления здоровья населения муниципального образования "Майнский район" Ульяновской области.

Задачами Программы являются:

- формирование у населения муниципального образования "Майнский район" Ульяновской области мотивации к ведению здорового образа жизни;
- формирование в муниципальном образовании "Майнский район" Ульяновской области благоприятной для жизни и здоровья среды обитания (социальной, психологической, информационной, экологической);
- развитие системы информирования населения о мерах профилактики заболеваний и сохранения и укрепления своего здоровья;
- развитие семейного творчества и досуга.

4. Сроки реализации Программы

Реализация Программы рассчитана на 2021 - 2023 годы.

5. Объем и источники финансирования Программы

Программа реализуется за счет средств бюджета муниципального образования «Майнский район».

Общий объём средств, необходимых на реализацию Программы в 2021-2023 годах, составляет 108,0 (сто восемь тысяч) рублей, в том числе по годам: 2021 год - 36,0 (тридцать шесть тысяч) руб.

2022 год - 36,0 (тридцать шесть тысяч) руб.

2023 год - 36,0 (тридцать шесть тысяч) руб.

6. Показатели социально-экономической эффективности, ожидаемые конечные результаты реализации Программы

Оценка эффективности реализации Программы осуществляется на основе совокупности целевых индикаторов и показателей Программы, которые представляют собой не только количественные показатели, но и качественные характеристики.

Успешное достижение целевых индикаторов и показателей Программы к 2023 году позволит обеспечить:

- создание новой системы межведомственных взаимоотношений, способствующей сохранению и улучшению состояния здоровья населения Майнского района;
- усиление системы информирования населения муниципального образования "Майнский район" о факторах риска и профилактике заболеваний;
- увеличение количества инициатив граждан, общественных объединений, организаций, связанных с профилактикой заболеваний, информированием здорового образа жизни;
- создание условий для улучшения демографической ситуации, увеличения средней продолжительности жизни, снижения преждевременной смертности, заболеваемости.

Дополнительно в рамках реализации программы планируется так же изучение тенденции по улучшению демографической ситуации в Майнском районе, снижению преждевременной смертности, заболеваемости.

В результате целенаправленной работы по формированию здорового образа жизни у населения Майнского района предполагается достичь положительной динамики следующих показателей.

7. Система программных мероприятий

Предусмотренные Программой мероприятия направлены на достижение заявленной цели, реализацию поставленных задач и включает в себя:

- мероприятия, сгруппированные по таким целевым направлениям, как "Пропаганда здорового образа жизни", "Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков", "Профилактика заболеваний", "Развитие инфраструктуры здоровьесбережения в муниципальном образовании "Майнский район", "Активная жизнь", "Семейный образ жизни", мероприятия по организационно-методическому обеспечению обозначенных целевых направлений Программы.

Целевое направление "Пропаганда здорового образа жизни" предусматривает мероприятия, направленные на создание информационного пространства муниципального образования "Майнский район" в сфере здоровьесбережения и пропаганды здорового образа жизни среди сельского

населения; реализация комплекса мер, направленных на повышение уровня знаний населения о здоровом образе жизни, организация просветительской деятельности учреждений культуры, образования и здравоохранения по формированию здорового образа жизни.

Целевое направление "Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков" предусматривает мероприятия, направленные на определение среди муниципальных образовательных организаций муниципального образования "Майнский район". Направление также предусматривает различные мероприятия на создание благоприятных условий для сохранения здоровья детей и подростков.

Целевое направление "Профилактика заболеваний" предусматривает мероприятия, направленные на повышение уровня внимания работодателей в муниципальном образовании "Майнский район" к здоровью работников, реализации комплекса мер по здоровьесбережению населения муниципального образования "Майнский район".

Целевое направление "Развитие инфраструктуры здоровьесбережения в муниципальном образовании "Майнский район" предусматривает мероприятия, направленные на повышение уровня развития районной среды обитания, позволяющей создать благоприятные условия для сохранения здоровья населения, материально-технической базы муниципальных учреждений района в сфере образования, здравоохранения, физической культуры.

Целевое направление "Активная жизнь" предусматривает мероприятия, направленные на создание условий для привлечения населения района к занятиям физической культурой, повышение уровня доступности объектов для занятия разными видами двигательной и творческой активности населения района.

Целевое направление "Семейный образ жизни" предусматривает мероприятия, направленные на поддержку и развитие культурных инициатив, семейного творчества и досуга.

Программные мероприятия по организационно-методическому обеспечению обозначенных целевых направлений Программы включают в том числе:

Формирование районного фонда методической литературы, медиатеки, банка фото- и видеоматериалов по проблеме здорового образа жизни.

Проведение обучающих семинаров и конференций по вопросам здорового образа жизни с участием специалистов.

**Целевые индикаторы программы оценки эффективности реализации
Программы**

Наименование индикаторов целей программы	2021 год	2022 год	2023 год
Увеличение доли детей и молодежи, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности детей и молодежи (%)	82,8	83,0	83,2
Увеличение доли граждан среднего возраста, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан среднего возраста (%)	39,4	39,6	39,8
Увеличение доли граждан старшего возраста, систематически занимающихся физической культурой и спортом в общей численности граждан старшего возраста (%)	18,0	18,3	18,6
Увеличение количества зарегистрированных браков	47	52	60
